



面對疫情的這一個月，你感到疲累？無聊？緊張？

與人接觸的機會減少或多或少會使人感到孤單、壓抑。駐校社工李姑娘想到利用科技打破空間的界限，舉行不同活動為大家停課在家的日子增添色彩！

活動一：

家長靜心畫

內容： 因應疫情四出撲物資、長時間與子女相處等都令家長感受到不少壓力。透過靜心畫讓自己安定下來，覺察自己的需要。

日期： 2020年4月6日 (星期一)

報名：

時間： 3:00-4:00PM

地點： 家中(將透過網上程式進行)

對象： 5名本園學童家長



報名注意事項：

1. 請掃描各活動QR Code填上資料報名，截止報名日期為2020年3月30日(星期一)。
2. 如報名人數超額，將以抽籤方式處理。報名結果將以短訊形式通知。

如有任何查詢，歡迎致電27027838與學校或35791122(明愛中心)與駐校社工李姑娘聯絡。



活動二：

在家培育好品格
(愛德喜品格優勢系列)

目標： 1. 建立家長培養子女品格的能力
2. 促進有質素的親子時間

內容： 品格影片、小手工、每週挑戰

日期： 2020年4月6日及4月20日(星期一)

時間： 10:30-11:30AM

報名：

地點： 家中(將透過網上程式進行)

對象： 3對本園K2/K3學童及其家長



活動三：

情緒小手工

內容： 在家中困獸鬥，家長子女都有不同的情緒。一起利用繪本和小手工為自己的情緒提供抒發的出口啦！

日期： 2020年4月16日(星期四)

時間： 10:30-11:30AM

報名：

地點： 家中(將透過網上程式進行)

對象： 3對本園K1學童及其家長





Caritas School Social Work Service- Kindergarten

Fun Creative Kindergarten

In facing the worldwide public health challenge, how do you feel recently? Tired? Worried? Distressed?

Gathering with friends and families are limited under the epidemic. We may feel isolated or suppressed. Our school social worker, Miss Lee, is going to hold an activity in order to color our dull life these days.

Activity :

From Art to Heart

Content :	Expressing ourselves through special art work. Knowing ourselves and understanding our kids.
Date :	20 th April, 2020 (Monday)
Time :	3:00-4:00PM
Venue :	Home (Via online platform)
Target :	3 pairs of non-Chinese speaking children and parents
Remark:	To be conducted in English

Application:



Remarks :

1. For those interested, please scan the QR code and fill in the application form on or before 30th March 2020(Monday).
2. If number of applicants exceeds limit, lucky draw will be applied. Application result will be announced by messages.

Should you have any enquiry, please feel free to contact school at 27027838 or Miss Lee at 35791122 (Centre of Caritas).